

“法律门诊”进社区 律师“坐诊”解难题

本报讯 近日,中原区三官庙街道三官庙社区会议室格外热闹。“王律师,我家楼上漏水的事儿,您给支个招?”“这份宣传册我能多拿几本给老伴看看吗?”居民围着几位法律工作者,你一言我一语地咨询着。

这是三官庙社区联合河南中砥律师事务所开展的“法律伴我行”普法活动现场。不同于照本宣科的讲座,中砥律所的律师把晦涩的法条变成了“邻里故事会”。“某大妈家装修引发的纠纷”“某位爷爷网购上当的经历”,一个个鲜活的案例让在场居民时而会心一笑,时而恍然大悟。

“原来微信转账备注这么重要。”居民刘阿姨边听边感慨。律师团队精心

准备的普法宣传册也成了“抢手货”,通俗易懂的“法律小贴士”让不少居民爱不释手。

活动后半程更显温情。律师事务所专门开辟了“法律门诊”区域,5位律师一对一为居民“把脉问诊”。准备立遗嘱的独居老人、遭遇劳务纠纷的打工者、想咨询房产过户的夫妇……律师们耐心倾听,给出专业建议。

“没想到在家门口就能享受到专业法律服务。”刚咨询完的赵师傅满意地说。阳光透过三官庙社区会议室的玻璃窗,将“法治护航美好生活”的红色横幅映得格外鲜艳。这场带着烟火气的普法活动,正悄然在社区居民心中播下法治的种子。

记者 唐善普 通讯员 郭婧怡 文/图



律师为居民发放普法宣传册

职业倦怠症咋应对? 心理健康培训告诉你

本报讯 为推进职业健康领域“精神卫生服务年”行动,提升职业人群心理健康水平与应对能力,近日,中原区卫生健康委举办职业人群心理健康培训讲座,吸引数百名一线劳动者参加。

活动邀请了郑州市第九人民医院专家马晓娟围绕职业人群常见心理健康问题的预防与应对授课,以深入浅出的理论剖析、生动具体的案例解析与结合互动性强的答疑交流,就如何识别职业倦怠症、职业倦怠症的迹象以及个人层面应对职业倦怠的方法

等,将抽象的心理健康知识转化为简明实用的操作技巧。讲座还发放了“关爱劳动者心理健康”等宣传学习资料,科普常见的职场心理健康问题,帮助劳动者了解职业心理健康知识。

此次讲座,多措并举推动了职业病防治与心理健康服务深度融合,普及了心理健康专业知识,有效提升了职业人群的心理健康认知水平和自我调适能力,努力构建心理健康防护屏障。

记者 唐善普 通讯员 李玄子

■新闻 1+1

心理辅导培训为一线员工注入“强心剂”

本报讯 近日,中原区行政审批和政务信息管理局举办了“迎压而上,赋能前行”专题心理辅导培训,特邀资深心理咨询师、国家高级心理分析师程颜敏担任主讲,助力一线窗口工作人员有效识别和应对工作压力,掌握科学的情绪管理方法,更好做好窗口服务。

窗口服务岗位直面广大公众,工作强度大、业务要求精细、沟通压力繁重,心理压力极易累积。程颜敏围绕“精准识别压力源”“认知影响与压力应对”“实用自我解压技巧”“思维升级与幸福力提升”,通过案例分析、现场演练、小组讨论、答疑解惑等将专业知识转化为实用技能,现场气氛热烈。职工反馈培训“非常实用”“直击痛点”“方法立即可用”,为缓解工作压力提供了清晰路径。

记者 唐善普 通讯员 赵晓宁 李孟茹

中原区疾病预防控制中心开展手足口病防控宣传活动

本报讯 为有效预防手足口病传播,提高家长及学校的防控意识,筑牢校园健康屏障,6月20日,中原区疾病预防控制中心(卫生监督所)以“筑牢健康防线,守护幼儿成长”为主题,开展手足口病防控宣传活动。

活动通过悬挂条幅、主题宣讲、有奖问答等方式向家长及幼儿园教职工

详细讲解了手足口病的流行现状、临床表现、疫情处置、消毒方法等内容,并提出了具体的预防控制措施。活动发放宣传用品50余份、宣传折页100余份。宣传活动切实提升了全园教职工、幼儿和家长对手足口病的科学认知水平和主动防范的能力。

记者 唐善普

棉纺路街道 爱心义剪 幸福从头开始

本报讯 近日,中原区棉纺路街道天汇北社区工会联合会组织职工志愿者在辖区3号院举行“爱在‘义’起 幸福从头开始”爱心义剪活动,弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德,提升居民幸福感。

“我头发长得快,正愁天热不好打理呢,社区就把‘理发店’开到楼下了。”李奶奶正笑得和邻居聊着天,职工志愿者已热情地招呼大家就座。他

们一边耐心询问老人想要的发型,细心修剪每一缕发丝,一边和老人们唠嗑,分享生活中的趣事。

两个多小时的时间里,30多位老人都换上了清爽利落的新发型。看着大家满意的笑容,志愿者们倍感欣慰:“能用自己的手艺为老人们做点实事,再累也值得。”老人们对活动赞不绝口,希望以后能经常举办。

记者 唐善普 通讯员 李华

中原西路街道 举办健康进社区公益活动

本报讯 近日,中原区中原西路街道绿都社区联合郑州市卫健委、郑州市疾控中心,在绿都城小区举办“近邻微网一家亲”健康进社区公益活动。

活动中,宇通幼儿园表演的《强国有我蓝途逐梦》球操和易成教育的《交通安全歌》引来众多孩子的欢呼声,郑州市中医院和郑州市妇幼保健院带来的《八段锦》与《体温计的“玻璃心”》更是引得观众连连叫好,而武当街舞表演的《为梦而燃》《舞动时刻》、郑州市

第六人民医院的《天下无核》等节目更是点燃了全场的氛围。

此外,活动现场还为居民准备了中医养生把脉、理疗推拿、耳穴压豆、中医药茶饮和血压血糖的检测等项目,而“健康大转盘”知识问答和膳食宝塔拼图挑战等公益活动,引来居民欢声笑语不断。大家纷纷表示,这样的活动既学习了健康相关知识,又拉近了邻里间距离,丰富了居民的文化生活。

记者 唐善普

三官庙街道 设立“护苗巡查日” 文化守护润民心

本报讯 清晨,书包沐浴着晨光;傍晚,书页浸染着晚霞。在中原区三官庙街道三官庙社区的街巷里,总有一抹深蓝色的身影穿梭于各个文化场所之间。

前天上午,三官庙社区工作人员小任熟练地推开“彤果潮童馆”的木门,手指轻轻划过新上架的动漫卡牌,称赞道:“新进的这批卡面设计很清新,继续保持呀。”店主笑着回应:“现在每周都盼着你们来‘质检’呢,哪敢有丝毫马虎。”

这正是三官庙社区将“扫黄打非”工作融入“万人助万企”活动的创新之举。三官庙社区将每周二、周四定为“护苗巡查日”,社区工作人员每周像老朋友似的在辖区的文具店和书店巡

查,这种常态化的守护让商户养成了自觉规范经营意识。

在“郑品书舍”,店员主动走到儿童绘本旁向小任介绍道:“刚到的这批绘本都查验过版号了,您看看。”小任用手机扫描了版权页查看,随后转向拼图区,并竖起大拇指:“现在这个航天主题的拼图比上次建议更换的某盲盒积极向上多了。”

当文化守护如同春风化雨般浸润人心,那些曾经让人忧心的抽卡盲盒,如今透出了航天徽章闪耀的金芒。三官庙社区以一百余次晨昏交替的坚守,为商户门楣系上了一串无形的“护苗铃”,安全清朗声声,悠悠在家长、孩子的心中回响。

记者 唐善普 通讯员 郭婧怡

三官庙街道 送学上门 把知识“快递”到家

本报讯 为积极响应全民阅读号召,拓宽阅读服务覆盖面,保障辖区内行动不便、高龄老人等特殊群体能够共享阅读资源,近日,中原区三官庙街道郑上路社区精组织开展“全民阅读送学上门,把知识‘快递’到家”活动,将知识与温暖一同送到居民家中,在社区内营造了浓厚的书香氛围。

在送学过程中,社区工作人员与志愿者组成多个送学小组,带着挑选好的书籍挨家挨户上门服务。每到一户都与居民热情交流,了解居民生活近况,耐心

讲解书籍内容并鼓励居民坚持阅读,从中汲取知识和力量。同时,工作人员还认真记下他们对书籍种类和活动形式的建议,以便后续不断优化服务。

“我们希望通过‘送学上门’这样的形式,让阅读真正融入每位居民的生活,成为一种习惯,一种享受。未来,社区将继续探索更多元化的阅读推广模式,建设流动书屋、开展读书沙龙等,让书香飘满社区的每一个角落。”社区负责人表示。

记者 唐善普 通讯员 黄春景

