

节能增效 焕“新”引领

中原区节能宣传引导居民践行绿色生活方式

本报讯 7月2日上午,中原区2025年节能宣传月活动在中

原区万达广场西广场启动。活动以“节能增效,焕‘新’引领”为主题,立足构建全民参与的节能意识,引导群众从日常细节着手,积极投身节能实践,为实现“碳达峰”“碳中和”战略目标凝聚社会合力。

活动现场,各单位工作人员通过专业讲解与互动交流,向市民开展节能知识科普宣传,涵盖生活节水、节电、节气技术要点,以及新能源技术应用与推广等内容,并发放节能宣传手册,以图文并茂的形式直观阐释节能降耗的战略意义与实践路径。同时,结合环

保理念推广,免费发放可循环使用的无纺布制品6000余份,激励引导公众践行绿色生活方式。

中原区将以节能宣传月为契机,持续深化节能宣传工

作,通过常态化、系列化主题活动,提升全社会节能意识,推进绿色低碳发展理念的深化普及,全面推动形成绿色低碳的现代化生产生活体系。

记者 唐善普 通讯员 李霄汉

巾帼大宣讲 幸福家赋能

区街社三级联动送教进企 构筑职场家庭“心”生态

本报讯 为精准服务企业

与家庭需求,深化巾帼建功行动,6月27日,中原区妇联联合林山寨街道妇联、农业银行社区妇联,组织专业力量走进辖区企业达人视界职业培训学校、河南即亮光学科技有限公司,举办“巾帼大宣讲·幸福家赋能”活动,结合郑州市重点民生实事项目

“郑在美好·幸福家”城乡社区家庭教育指导服务,将家庭教育指导服务延伸至企业,通过心理健康辅导与家庭关系智慧分享,为员工提供“心灵滋养”,助力构建和谐幸福的员工家庭生态。

活动中,家庭教育高级指导师孙田田面向企业职工主讲的《聚焦心理资本建设 提升职场幸福力》,围绕提升心理资本、普及心理健康知识、传授压力缓解技巧、培养积极心态,着重阐述了良好的心理状态、情绪管理和沟通技巧对营造和谐家庭氛围、优化亲子关系及隔代教育的重要性,引导员工认识身心健康与家庭幸福的紧密联系。活动还设置了互动心理游戏和

一对一心理咨询,帮助职工调整心态、情绪管理和压力释放技巧。这些技能不仅提升职场表现,更是解决家庭教育中亲子沟通、儿童关怀等痛点难点的基础。企业负责人赵静高度评价:“活动内容非常‘解渴’,为员工提供了切实的心理支持和家庭智慧,助力企业营造更健康、更有凝聚力的环境。”

此次活动是三级妇联深化家庭教育指导、优化营商环境的有力实践,未来将继续通过走访企业、宣传惠企政策、畅通诉求渠道等方式,用心当好企业发展“贴心人”和员工家庭“护航者”。

记者 唐善普 通讯员 王英 李珊珊



田间课堂启童心 助农实践育成长

“社区妈妈”爱心托管班助农采摘研学收获满满



孩子们在劳动中感悟收获与快乐

本报讯 7月4日,为引导青少年亲近自然、体验农耕文化,增强社会实践能力与助农意识,中原区建设路街道市场街社区“社区妈妈”爱心托管班组织孩子们走进田园,开展“助农采摘研学活动”,通过农田实践与助农体验,让孩子们在劳动中感悟收获与快乐。

活动当天,孩子们穿梭在蔬果种植区域,听农场工作人员讲解各类蔬果生长周期、种植技巧和养护要点,从翠绿的黄瓜藤到挂满果实的番茄架,从叶片逐层包裹的包菜到散发香甜的哈密瓜,孩子们不时提出各种有趣问题。随后,他们迫不及待为菜畦拔草。在蔬果采摘环节,孩子们小心翼翼将果实收入篮中,红彤彤的番茄、鲜嫩的青椒、香甜的哈密瓜……汗水湿透衣衫但热情不减。“今天才知道农民伯伯真不容易啊!”孩子们争先恐后分享采摘快乐,表达对农民伯伯的敬佩之情,真切感受到“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的不易。

据介绍,市场街社区的“社区妈妈”爱心托管班在7月2日温暖开班,是社区工会联合会为解决双职工家庭假期子女无人看管难题,为孩子们打造安全、充实的暑期学习生活环境。托管班的课程涵盖了知识学习、兴趣培养、实践活动、科技研学等方面;在课堂保障、食宿保障和安全保障,以及师资配备、教学设施等,每个环节都精心规划、严格把关,让家长们能够放心、安心。

记者 唐善普 通讯员 冯煥娣 文/图

棉纺路街道“童”行消防站 致敬“火焰蓝”



消防员讲述火灾救援“神器”

本报讯 为丰富学生暑假生活,增强少年儿童的消防安全意识,7月4日上午,中原区棉纺路街道天汇北社区组织辖区桐柏路小学走进农业西路消防救援站,开展了一场独具特色的“童”行消防站·致敬“火焰蓝”社会实践活动。

消防员结合学生年龄及认知水平,介绍了消防车及各类消防设备的应用,并带领学生参观各种救援装备,从水上救援装备到火灾救援“神器”,认真讲述其用途和方法,手把手让孩子们体验精准“灭火”。此次活动让孩子们学到了丰富的消防知识,更让他们对消防员这一职业有了更深的敬意和理解。

记者 唐善普 通讯员 李华 文/图

三官庙街道 解决看护难 公益书法班受热捧

本报讯 近日,中原区三官庙街道三官庙社区“有间书房”暑期书法班内传来孩子们清脆的笑声,10多位小朋友成为首期公益书法班的小学员。短短一天后,下期报名人数增至31人,成为极受欢迎的暑期活动。

试开班当天,书法老师以趣味互动的方式,带领孩子们认识文房四宝。小学员们认真临摹着“人”“心”等简单汉字,虽然笔触稚嫩,但专注的模样让家长和工作人员倍感欣慰。“没想到孩子这么喜欢,回家还主动要练习,暑期就让孩子在这儿好好练字。”首期学员家长李先生表示。

随着书法班好口碑的发酵,报名咨询电话络绎不绝。社区及时调整方案,将原定每月两次的课程增至每周一次,并招募大学生志愿者协助管理。现在走进“有间书房”,总能看到这样的温馨场景:孩子们专注地挥毫泼墨,书法老师耐心指导握笔姿势,而墙面上张贴的学员作品,记录着每个人的进步轨迹。这个由社区精心打造的“公益课堂”,正成为连接文化传承与民生服务的暖心纽带。

记者 唐善普 通讯员 郭婧怡

桐柏路街道 实验科普秀 童心畅享科技梦

本报讯 点亮科技梦,种下爱国情。为推进科学启蒙教育,培养未成年人积极探索的科技精神,近日,中原区桐柏路街道煤仓街社区携手郑州市科技馆为未成年人带来一场以液氮为主题的科学实验表演秀,给孩子们打开一扇通往科技世界的神奇大门。

在一双双充满期待的眼睛中,实验科普秀拉开帷幕。液氮桶刚被掀开,白雾便如云朵般涌出,瞬间吸引小朋友的目光。科技馆老师先将鲜嫩的青菜和鲜花浸入液氮,取出轻轻一拍,原本柔软的植物就碎成小块,孩子们忍不住“啊”的惊叫。蓬松绵软的棉花糖在液氮的“魔法”下变得酥脆可口,几十个充满气的气球在遇到液氮桶时也被轻松拿下,待气球取出后又奇迹般恢复原状。最震撼的当属液氮与开水的邂逅,随着“砰”的一声响,壮观的蘑菇云腾空而起,现场小朋友们惊呼连连,激动得跳了起来,眼睛里闪烁着好奇与兴奋,忍不住喊道:“放烟花啦,超级大的烟花!”整个现场充满惊叹声和欢笑声。

这场科普实验秀在寓教于乐中让青少年零距离接触科学知识,培养观察力和逻辑思维能力,使科普宣传教育深入人心。

记者 唐善普 通讯员 黄会雯