



暑期“变美潮”涌动但莫冲动

专家：撑得住一个人走得远的，从来不是脸，而是健康、能力和心态

高考结束的第二天，18岁的露露走进了一家私立整形医院。当她穿着灰白色手术服躺在手术台上，麻药的针头扎进眼皮时，她痛得浑身发抖，每只眼睛各打3针……

暑假期间，我省各大医院美容整形科预约爆满，有些私立机构的热门项目预约甚至排到了寒假。另据多家整形机构估算，每年暑假整形美容科业务量都呈递增趋势，这些增量以高中毕业生为主。

需求更加细致多元 家长认为这笔投资很值得

“高考后变美”已成为医美行业一个新的现象级爆点：有整形美容科医生直言：“一到寒暑假，上下午一般都是30至40个号，一天得预约70至80号。高中毕业生多是为了解决皮肤问题，大学毕业生的诉求更倾向于形象提升。”

“预算2万元，除了做个‘妈生’双眼皮，剩下来的钱瘦脸、美白。”这是即将走进大学的小周暑假最“重要”的任务。爸妈同意她“变美”“变白”，前提是要去正规医院。

去年7月上旬，凡凡就在姑姑的陪同下去美容院做了隆鼻手术，除此之外，她还打了玻尿酸。今年她又做了开扇式双眼皮，而她的整容理由很简单。“马上毕业了，好的形象能在找工作面试时更有自信。”

“现在的学生诉求很具体，也更多元。”河南整形美容医院美胸中心技术副院长、整形外科副主任医师翟宏艳介绍，除了双眼皮手术、去痣、祛痘等常规问题就诊，手术治疗腋臭、打“瘦脸针”、玻尿酸填充也都是这一届高中毕业生的热门项目。

受访者中，除了自愿来手术的学生，还有部分家长不仅主动为孩子预约手术，而且在社交平台分享经验，将做医美手术包装成迈向社会的必备投资。

“孩子要上大学了，变美是刚需，要美美地融入大学校园，以后更好找男朋友。”45岁的郭女士说。

一旁的陈女士点头赞同：“现在找工作、找对象，都要看形象，这笔投资很值得，术后恢复需要一两周，暑假是最佳面容修整、恢复期。”

此外，在多个社交媒体、短视频App上搜索也会发现，“暑假整容”“暑假变美”“暑假变瘦”等都是近期的热门话题。双眼皮、面部填充、隆鼻、垫下巴、吸脂……打开人气最高的几个社交媒体类App，立刻就能查阅到时下最火的医美项目。手术前后的案例、各个医院提供的不同价格等信息一应俱全，让人目不暇接。



消费者体验微整形

低龄化趋势明显 未成年人整形需慎重

暑假除了毕业学生，许多美容院门店里不乏一些未成年人，11岁到16岁都有。

网上一些整形医生发布在社交平台上的相关帖子下，有不少“15周岁能打水光针吗”“17周岁可以自己去打玻尿酸、瘦脸针和下颌缘吗”“13岁可以去美白仓吗”的询问。

随后，记者以孩子家长身份在网上咨询了郑州几家评分评价都比较高的大型私立美容机构能不能给未成年人做眼部手术，调查发现，从16岁至11岁，只要询问，客服几乎都在没有看孩子照片的情况下直接说“可以做”，不过需要监护人许可。但问到鼻子，都建议成年之后再。

爱美要适度 谨防过度容貌焦虑

为何众多学子选择整容？他们的回答各式各样——有的人整容是为了填补“缺陷”、消除自卑感；有的人是为了讨好伴侣、挽救恋情；有的仅仅是为了在合影中“取胜”……几乎每一个求诊者都存在不同程度的容貌焦虑。

其中，更多的是“为了以更美的形象迎接新生活”。高考结束到大学入学这段时间，让许多考生有机会踏上新的征程，前往陌生的城市甚至国家。他们渴望在新的环境中开启一段崭新的旅程，而整容，无疑成为一种追求完美自我形象的方式。

如今，社交平台给出的“模板”几乎一致——双眼皮、高鼻梁、大卧蚕、面中饱满、下颌线清晰。在这样的审美体系里，“标准脸”被无限复制，很多人似乎不再思考“自己适合什么”，而是盲目跟

某美容院客服说：“昨天下午我们刚给一个14岁的小女孩做了，那孩子14岁身高164，很成熟。而且上个月到现在这一个月里，我们已经给十几个这种十几岁的孩子做了。”接着，展示出许多与孩子家长沟通的截图。

面对这股学生整形热潮，郑州大学第一附属医院整形外科主治医师魏志茹说：“公立医院对18岁以下未成年人慎重进行整形美容手术。”她特别强调，除非存在明确影响容貌或功能的畸形，如严重上睑下垂、歪鼻、耳廓畸形等。她解释：“青少年心智发育尚未成熟，审美观念易受外界流行趋势和同伴压力影响，容易冲动决策。”

随美颜滤镜后的“镜头美学”，通过模仿和接近来换取对自己容貌的认可。

包括美容机构制造的“消费陷阱”。有业内人士透露，如今流行医美项目的变化是因为机构的刻意造势，很多项目之所以给消费者推荐，并不是选择度高，而是由于材料的推广需求，因为这款产品是厂家的新发明。

“对于那些因为外貌问题而感到自卑、焦虑和抑郁的人来说，整容手术确实有助于减轻自我否定的情绪，帮助他们摆脱自卑感，缓解压力和紧张感，从而减少负面情绪的影响。此外，整容可以帮助人们改善自身的外貌和形象，从而提高人们在社交场合的吸引力和竞争力。”河南财政金融学院心理学专业教师、国家二级心理咨询师徐爽表示，但切忌过度容貌焦虑。

安全底线与理性审美要兼备

学生群体中的整形美容热，是一个多维度的社会现象，它既展现了社会进步的积极面，也揭示了消费行为中的潜在误区。

“从积极的角度来看，年轻群体的求美行为说明公众对美的追求愈发强烈，审美意识普遍提升。但也要看到，一些看似安全的医美项目，也暗藏多重健康风险，即使是一些微创手术也是如此。”魏志茹表示，今年以来，自己所在治疗组已收治了一部分肉毒素中度患者。

“很多问题并不在脸上，而在心里。”针对低龄化的消费者，徐爽表示，“青少年相对是比较饱满的，有一点婴儿肥，心理也会处在一个容易变化的时期，这时候他喜欢的东西，可能这个年龄段喜欢，过上一两年他又不喜欢了，这样目标就不是那么确定。从这两方面来讲，形体、心理都不是特别成熟的一个状态。”

而对于想要变美以及正在变美路上的爱美人士们，魏志茹和翟宏艳不约而同给出了“三查”准则：要认准正规机构，仔细查看《医疗机构执业许可证》；主诊医师必须具备《医师资格证》《医师执业证》，以及卫生部门备案的《医疗美容主诊医师证》，该资质要求医师拥有6年以上整形外科专业从业经历及相应的专业培训合格证明；注射材料要注意挑选，务必在国家药监局官网核查其批号与真伪，确保来源合法合规。同时，坚决拒绝过度整形，应结合自身五官特点制订手术方案。高考生可以利用暑期提前1至2个月面诊评估，为术后恢复预留充足时间。

针对市场上一些手术效果的宣传，翟宏艳说：“尽管当前整形技术日益进步，能更有效地减轻手术疼痛感、缩短恢复期，但对于一些大型手术而言，完全无创或无痛仍是不可能的。”她呼吁消费者需要掌握一定的基础医学常识，以降低被蒙骗的风险，建议阅读2002年国家颁布的《医疗美容服务管理办法》。

“真正的美是多元的、立体的。撑得住一个人走得远的，从来不是脸，而是健康、能力和心态。”徐爽说，“社会应当宣传更加多元的审美价值取向，个体也无需被社会浪潮所绑架。”

本报记者 陶然 文/图

分类
信息

营业点

当天 16:30 前办理 次日见报

◆ 地址：中原区博体路与凯旋路交叉口
郑州报业大厦 A 座 4 楼东大厅

代办点

航海路未来路 15617400882 二七万达 15837166207
惠济北大学城 13838173523 南三环 15238022358
农业路文化路 13603716282 凯 旋 门 13526442821
花园路红专路 56621631 文化宫路伊河路 60100518

巩义 13849115050
新郑 13525566346

登封 13938274990
中牟 15003836386

个人征婚

★女43觅诚实责任强 13373957832

声明公告

★段方圆导游资格证，证号 DZ G2006HEN11285，声明作废。

★父亲：周洋洋，母亲：姚冬梅，其女：周涵儿，出生日期：2022年05月30日，出生医学证明编号：V411039120（签发单位：郑州市人民医院黄河路院区）声明作废。

★郑州市管城回族区南曹街道办事处南曹村第八村民组，公章丢失，公章编号 4101034 987514，声明作废。

★出生编号为 410327149，姓名张瑾怡，出生日期 1998 年 11 月 11 日的出生医学证明丢失，声明作废。

★郑州台商软件园科技发展有限公司公章丢失，声明作废。