



我省公布31家配备抗蛇毒血清医院名单

毒蛇咬伤并非“无解之症”，立即就医别耽误黄金救治期

本报讯(记者 王红)为方便被毒蛇咬伤患者及时就医,保障群众身体健康和生命安全,河南省卫生健康委近日公布了全省31家毒蛇咬伤救治医疗机构名单。

据介绍,每年4~10月被毒蛇咬伤多发,7~9月是毒蛇咬伤高峰期。河南省地处中原,气候相对寒冷干燥,与南方省份相比,蛇类品种、分布相对较少,呈“豫南高于豫北,豫西高于豫东”的特点。河南省毒蛇共有11种,包括6种无毒牙毒蛇,最常见的毒蛇为短尾蝮蛇。据不完全统计,2022年以来我省被毒蛇咬伤的患者主要集中在信阳、南阳、洛阳、驻马店等山区较多的地区,每年发生400~500例,尚无直接致人死亡病例。

亡病例。

专家提醒,被毒蛇咬伤后,当剧毒蛇牙刺入皮肤的那一刻,能否尽早、及时、正确使用抗蛇毒血清至关重要,切忌耽误黄金救治期。抗蛇毒血清是毒蛇咬伤的基础性治疗药物,要尽可能努力缩短从被毒蛇咬伤到开始使用抗蛇毒血清的时间。越早使用,毒蛇对组织造成的损害越小,预后越佳,如早期未能使用抗蛇毒血清,只要中毒性损害仍在持续,咬伤后几天甚至更长时间内仍应考虑用药。

专家建议,如意外被蛇咬伤,一定要保持冷静,切勿惊慌奔跑,防止毒液迅速扩散。同时,要立即远离被蛇咬的地方,防止再次被咬。但要尽可能记住蛇的颜色、花纹、大小、头型等特征,最好拍照留存,便于医生精准诊治。被蛇咬伤后,还要注意迅速摘掉戒指、手镯、手表等束缚物,防止肢体肿胀后这些物品阻碍血液循环。同时,要注意绑扎固定,即在伤口近心端5~10厘米处,用布条、绷带

等结扎(松紧以能插入一指为宜),每20~30分钟松解1~2分钟,避免肢体因缺血坏死。可用大量清水、肥皂水轻柔冲洗伤口15~20分钟,减少毒液残留,但是不要用力挤压伤口,防止毒液扩散。冲洗完伤口,立刻拨打120急救电话,前往有蛇伤救治能力、储备抗蛇毒血清的医院。送医途中,让伤肢下垂并低于心脏位置。

为方便群众就医,河南省毒蛇咬伤救治医疗机构名单公布在河南省卫生健康委官网,具体信息包括:医疗机构名单、详细地址、抗蛇毒血清种类名称、咨询电话、日常工作时间等。目前,全省共有31家医院24小时提供毒蛇咬伤救治服务,分布在郑

州、洛阳、平顶山、濮阳、三门峡、南阳、信阳、驻马店。其中,郑州大学第一附属医院等31家医院都备有抗蝮蛇毒血清,平顶山市叶县人民医院有抗蝮蛇毒血清和抗五步蛇毒血清。

专家表示,毒蛇咬伤并非“无解之症”。夏季大家在外出时一定要注意防范,特别是在草丛、树林等地方行走时,要格外小心,如果不幸被咬伤,一定要立即就医,最好找到专业救治机构,千万不要耽误时间。



扫码查看
医院名单

“三伏贴” 本周日开贴

适用于四大类疾病 并非适合所有人

本报讯(记者 王红)盛夏时节,一年一度的“冬病夏治”传统中医诊疗将迎来好时机。昨日,记者从郑州大学第一附属医院、河南省中医院、河南省中医一附院、郑州市中医院等多家医疗机构获悉,今年的“三伏贴”治疗将于7月20日正式开启。

“冬病夏治”是我国传统中医药的特色疗法。“三伏贴”是趁全年气温最高、阳气最旺的夏季三伏期间,选用具有辛温、祛寒、通经等功效的药物制作成贴敷膏,贴敷于特定的穴位上,调整人体阴阳平衡,增强机体免疫力,温补阳气、散寒驱邪、活血通络,从而达到防病、治病的预防保健目的。

“三伏贴”主要适合四大类疾病,包括:呼吸系统疾病,如过敏性鼻炎、哮喘、支气管炎、慢性咳嗽、慢性咽炎、反复感冒等;消化系统疾病,如消化不良、慢性胃炎、慢性肠炎、胃肠功能紊乱等;妇产科疾病,如痛经、宫寒、带下量多、产后疼痛等多种慢性虚寒性疾病的防治;疼痛性疾病,

如骨性关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎病、腰肌劳损、风湿性关节炎、类风湿关节炎等。此外,“三伏贴”还可以用于改善亚健康状态以及针对不同的体质类型进行调理和改善,如畏寒怕冷、疲劳乏力、免疫力低下、养生保健等。

按照计划,2025年“三伏贴”时间安排为:初伏贴敷7月20日~29日;中伏贴敷7月30日至8月8日;末伏贴敷8月9日~18日;伏后加强贴敷8月19日~28日。

需要注意的是,“三伏贴”的最佳贴敷时间为每伏首日,各伏前3天内贴敷同样具有显著疗效。其间也可以根据自身实际按时间表贴敷,贴敷时间可不拘具体某天,疗程依次后延。建议连续贴敷3年以巩固疗效。贴敷期间应避免生冷、辛辣食物,忌吹空调,局部出现轻微发热、痒痒属正常反应,若症状严重需及时就医。

医生提醒,“三伏贴”并非适合所有人,禁忌人群包括皮肤破损者、孕妇、2岁以下婴幼儿、急性发热患者及传染病患者。

皮肤持续瘙痒,可能是“替肝发声” 日常护肝、定期体检很重要

腿痒两个月竟是肝癌的“信号”

今年6月,浙江一名58岁的女士因双腿持续瘙痒两个月就诊。起初,家人以为是皮肤干燥或过敏,但抗过敏治疗无效后,医生建议其进行肝功能检查。结果发现,这位女士的胆红素水平异常升高,超声检查进一步确认其患有晚期肝癌。医生表示,皮肤瘙痒正是肝功能受损导致胆汁酸沉积的典型表现。

“肝脏是沉默的器官,但皮肤却可能成为‘替罪羊’。”李建锋解释,当肝脏代谢、解毒功能下降时,体内毒素和代谢废物无法正常排出,皮肤会率先出现异常反应,甚至比血液检查更早发出警报。

皮肤异常是肝脏病变的“信号灯”

皮肤发黄,可能是肝脏“罢工”的信号。

黄疸是肝功能异常最直观的表现之一。正常情况下,肝脏将胆红素转化为胆汁排出体外。但当肝

近日,来自浙江的一位女士因腿部持续瘙痒两个月最终确诊肝癌的消息引发广泛关注。“肺主皮毛、肝主疏泄”,肝脏作为人体重要的代谢和解毒器官,其健康状况往往通过皮肤发出“无声的警告”。郑州市第七人民医院普外一病区主任李建锋指出:“肝脏本身没有痛觉神经,但皮肤却是‘替肝发声’的晴雨表。关注皮肤异常,务必提高警惕,及时排查肝脏病变。”

细胞受损或胆道阻塞时,胆红素无法正常代谢,会在血液中堆积,导致皮肤、眼白(巩膜)和黏膜呈现黄色。李建锋强调:“黄疸不仅是肝炎、肝硬化的标志,更是肝癌的重要预警信号。若发现皮肤或眼白发黄,尤其是伴随尿液深黄、粪便颜色变浅,应立即就医排查肝病。”

皮肤瘙痒,可能是胆汁酸沉积引发“顽固痒”。

肝脏损伤后,胆汁酸代谢受阻,胆汁酸沉积在皮肤真皮层,刺激神经末梢,引发难以缓解的瘙痒。研究表明,当肝脏处理胆汁酸能力下降30%时,瘙痒敏感度可增加5倍。“这种瘙痒常表现为全身性,且夜间加重。”李建锋提醒,若皮肤无皮疹、红肿等外在表现,却持续瘙痒,需考虑肝功能异常。

日常护肝小贴士

李建锋建议:“肝脏的健康需要从日常生活中的点滴做起。”定期体检至关重要,建议每年至少进行一次肝功能检查,对于慢

性肝病患者或高风险人群,必要时可进一步选择肝脏弹性成像或腹部超声检查,以便更直观地观察肝脏结构是否出现脂肪变性、纤维化或硬化等问题。饮食与生活习惯的调整是关键,应严格限制酒精摄入,避免长期饮酒对肝细胞的直接损伤;同时减少高脂肪、高胆固醇食物的摄取,控制体重,降低非酒精性脂肪肝的风险。此外,科学作息与适度运动也不可忽视,保证每天7~8小时高质量睡眠。每周进行3~5次有氧运动可促进血液循环,增强肝脏代谢功能。最后,药物使用需格外谨慎,许多药物如止痛药、抗生素、中草药等可能通过肝代谢并产生毒性,因此必须严格遵医嘱用药,避免自行服用不明成分的保健品或偏方。

“肝脏的损伤往往是渐进的,早期症状隐蔽,但皮肤可能早已发出信号。”李建锋提醒,尤其是出现黄疸、瘙痒、蜘蛛痣、瘀斑等异常时,务必及时就医。

本报记者 黄栖悦