

中原区举办2025年上半年“双季”大述评活动 述成绩找差距促提升 处理好“十个关系”

本报讯 7月17日上午,中原区人民政府办公室举办2025年上半年“双季”大述评活动,通过“述成绩、找差距、促提升”,起到互相启发、同频共振的效果,积极推动各项工作再

上新台阶的一项创新举措。会议要求,区政府办公室全体干部职工要处理好“十个关系”:一是处理好“分口”与“分管”的关系;二是处理好“印象”与“形象”的关系;

三是处理好“个体”与“团队”的关系;四是处理好“服务”与“业务”的关系;五是处理好“规矩”与“个性”的关系;六是处理好“完成”与“完美”的关系;七是处理好“主责”与

“亮点”的关系;八是处理好“工作”和“协调”的关系;九是处理好“进步”与“静待”的关系;十是处理好“管人”与“理事”的关系。
记者 唐善普 通讯员 屈毅

区领导调研督导全区防汛工作 绷紧思想之弦 确保安全平稳度汛

本报讯 7月22日上午,中原区委副书记、区长邓英文调研督导全区防汛工作。相关部门主要负责同志和分管负责同志陪同督导。

督导组一行先后前往国棉三厂历史文化街区管网改造项目、汝河路积水点改造工程、贾小线积水点、南水北调东冯湾工程等点位进行检查,听取汇报,查看工程进度,了解防汛物资储备、防汛责任制落实、积

水点积水抽排、装备设施操作使用等情况。邓英文表示,郑州市已进入“七下八上”防汛关键期,全区各级各部门要落实好省市防汛关键期专题调度会会议精神,铭记灾害教训,紧绷防汛“安全弦”,坚决守住防汛安全底线。邓英文提出,一要提高政治站位,保持清醒认识。要坚持人民至上、生命至上,树牢底线思维、极限

思维,强化防汛抗旱责任落实,完善防洪排涝工程体系,做好防大汛、抢大险、救大灾和应对旱涝急转的充足准备,及时补充更新防汛物资,确保关键时刻调得出、用得上、不误事。二要加强组织领导,压实压细责任。严格落实“党政同责,一岗双责,市县乡村逐级包保责任制”的防汛责任制,要对照职责分工,主动认领任务,聚焦关键环节,加强巡查

值守与监测预警。三要突出工作重点,强化防汛措施。要强化统筹协调,强化部门间协调联动,形成防范应对工作合力,扎实推进防汛救灾各项工作。邓英文要求,严格落实24小时值班值守要求,随时做好应急处置准备,以“时时放心不下”的责任感绷紧思想之弦,确保全区安全平稳度汛。
记者 唐善普

中原区召开12345热线办理工作业务培训会

本报讯 近日,中原区人民政府办公室组织召开12345热线办理工作业务培训会,全区各相关单位热线工作负责人及业务骨干50余人参加培训,实现新老承办人员全覆盖。培训聚焦工单办理全流程规范化操作,围绕“收、转、办、回、评”五大环节展开深度讲解,并就工单类型、

办理时限、答复规范等方面进行了详细说明。社会公共管理科负责人详细介绍了12345热线工单办理运转流程及相关规定,演示了工单精准派发、联合办理机制及疑难问题会商流程,明确各环节责任主体与处置标准。培训特别设置了“实操答疑”环节,现场解答承办人员在工单退单、延期申请、群

众沟通等方面的常见困惑。会议强调各单位要切实增强责任感和使命感,带着责任心办好每一个工单;要对群众反映的敏感性、重大性问题,及时做好资料的归集工作;要对未办结事项进行分析研判,进一步提高整体办理效率、办理质量和办理效果。记者 唐善普

暑期安全“不打烊” 每周三“急救地摊” 不见不散

本报讯 为筑牢未成年人暑期安全防线,有效应对高温天气下易引发的各类安全风险,提升家庭应急救护能力,营造全区域内共同守护未成年人的文明氛围,中原区委宣传部、中原区文明办携手郑州市红十字法律工作志愿服务队,于每周三晚6点至8点半在探十里购物中心门口,常态化开展“急救知识进万家文明守护未成年人”行动。

急救专家们结合高温暑期特点及未成年人的身心特征,创新采用“理论讲解+实操演示+互动体验”的模式,向居民细致传授暑期高发风险的应对方法,重点涵盖儿童热射病的特殊判断与紧急处置、未成年人溺水的预防及应急处理办法、气道异物梗阻的应对措施、意外摔伤的处理要点等内容,强调在高温酷暑环境下对未成年人实施急救的关键注意事项,如环境降温、避免二次伤害等,并普及适用于不同年龄段未成年人的心肺复苏(CPR)要点、海姆立克急救法、伤口规范包扎等关键救命技能。

针对家长普遍关注的“高温天如何保障孩子户外活动安全”“孩子突发紧急情况如何科学施救”等问题,志愿者结合案例讲解应急处置要点,鼓励家长带领孩子一同参与模拟操作,使防暑降温安全意识和自我保护能力真正在家庭中“入脑入心”。

郑州市红十字法律工作志愿服务队队长冯海河表示,“急救地摊”这种接地气、近民生的形式,让家长和未成年人掌握“黄金救援时间”内的急救本领,为防范高温中暑、溺水等意外增设一道关键屏障。

中原区将“急救课堂”设置在傍晚人流集中的商业街区,不仅有效提升了家庭应对高温中暑及其他突发事件的自救互救能力,广泛凝聚“守护未成年人安全是全社会共同责任”的文明共识。中原区将持续深化此项守护行动,并依托校园、社区、新时代文明实践阵地等平台,推动急救知识普及和文明安全理念常态化融入日常生活,为未成年人构筑起更加坚实、温暖的“安全网”。
记者 唐善普 通讯员 张静文

闻香识药,4000余人沉浸式体验中医药文化

本报讯 7月19日晚,为期两天的“2025郑州中医药文化夜市暨三伏贴养生节”在中原区二砂文创园广场圆满收官。活动由郑州市卫生健康委员会、郑州市中医药管理局主办,郑州市中医院承办,百余名医务人员倾心打造的十大体验专区吸引众多市民打卡、体验,共接待市民4000余人次,成功打造了一场“零距离、沉浸式”的医药文化盛宴。

三伏贴受热捧 冬病夏治深入人心
三伏贴是中医传统疗法之一,与艾灸、拔罐、刮痧、推拿等一样属于中医外治法,是常见的冬病夏治方法。郑州市中医院妇科护士长周宁介绍,三伏天是一年里阳气最旺盛期,此时选用具有辛温发散、温通阳气作用的中药进行贴敷,可振奋阳气、温散寒湿,达到鼓舞正气、增加免疫力、防病祛邪。儿科、治未病科、肺病科等科室根据市民体质特征用三伏贴进行精准贴敷。据统计,活动现场累计贴敷3000余贴。同时,郑州市中医院医联体成员单位同步开展贴敷服务,共完成2000余贴。

三大中医绝技圈粉 传统疗法焕发新活力
夜市上,三大中医绝技——帖氏飞针、常氏三绝、苟氏针刀吸引了众多市民前来体验。

“常氏三绝”融合推拿、点穴、正骨三大技法,尤擅长调理脊柱



群众零距离体验中医药文化

错位、关节紊乱及软组织损伤。医师当场在市民身上演示,短短几分钟就让长期伏案导致腰椎不适的上班族直呼“好舒服。”“帖氏飞针”是河南本土中医流派中的特色针法,以进针快、痛感轻、疗效显著著称,能迅速疏通经络,缓解颈肩腰腿痛、偏头痛等。“我颈椎病好几年了,刚才试了帖氏飞针,扎完立刻轻松不少。”李先生惊喜地说。“苟氏针刀”结合针灸与微创技术,对腱鞘炎、网球肘、足底筋膜炎等顽固性疼痛效果显著。一位饱受鼠标手困扰的设计师表示:“做完手腕灵活多了!”

品养生茶、辨识草药 多种体验受市民喜爱
活动现场,多种体验活动受到市民喜爱。茶饮品尝区,四季

养生茶饮、夏季适宜饮品酸梅汤等迎来4000多人免费品尝,药膳糕点更是供不应求;“丁香放入水中,下部会沉入水中”“杜仲折断、拉开会有白色胶丝”……现场,丁香、杜仲、茯苓、黄芪、五味子等36种中药饮片与7种中药原药材供市民观察、触摸,吸引了众多亲子家庭参与;艾草、白芷、金银花、薄荷等药材,供市民DIY中药香囊、经络锤。

“本次活动就是要让大家‘看得见、摸得着、尝得到’,真正感受到中医药文化的魅力。”郑州市中医院副院长姜伟介绍,活动通过大众化、零距离体验的方式,推动中医药健康养生理念更好地融入群众生活,让大家学会养生、守护健康。记者 唐善普 文/图