



# 小小讲解员火热开讲 听童声接力商城历史

“大家面前这件铸造工艺精湛的兽面纹青铜钺，是镇馆之宝之一，象征着商王在当时拥有绝对的军事和王权……”正值暑期，郑州商代都城遗址博物院的一处文物展柜前围满了游客，身着红色志愿马甲的小小讲解员高秉洁正站在人群中心，热情洋溢地介绍着郑州商城出土的珍贵文物。



小小讲解员热情洋溢地介绍着郑州商城出土的珍贵文物

暑假期间，为进一步提升青少年城市文化认同，丰富暑期生活，郑州商代都城遗址博物院特别举办“小小讲解员”活动，吸引全市百余名中小学生在博物院专业讲解团队的指导下，孩子们小小的身体爆发出巨大的能量，不仅快速掌握了礼仪规范、讲解技巧与文物知识，还通过一次次刻苦训练，将青铜纹饰背后的文明密码、城墙夯土层中的历史年轮转化为了声情并茂的讲解。经过为期一个月的严格选拔和专业培训，共有20余位小小讲解员脱颖而出，以饱满的热情和专

业的姿态正式“上岗”。

首次讲解结束，小小讲解员高秉洁赢得了热烈的掌声。她兴奋又自豪地说道：“很高兴今天获得了这么多叔叔阿姨的认可，能让更多人了解家乡的历史文化，我觉得非常有意义。”“小朋友的讲解很生动，也特别有情感。他们通过这种方式表达着对生长、生活的这片土地的热爱。”来自河北的李先生表示，“这次博物院的参观和讲解，让我直观感受到了商都郑州3600年连绵不断的文明，也深刻体会到中原文化生生不息的传承力量。”

郑州商代都城遗址博物院充

分发挥博物馆教育功能，在暑期这一公众参观和学习的高峰期与集中期，利用优质文博资源，教育引导广大青少年讲好家乡故事，带动越来越多中小学生在城市文脉的守护者与传播者。据博物院社会教育部负责人介绍，小小讲解员们将在暑期持续为观众提供志愿讲解服务。据悉，暑假期间，博物院还将持续开展“商都沙龙”“商都讲坛”“商都故事会”等特色活动，让每位青少年都能在“商城之心”度过难忘的假期时光。

本报记者 左丽慧 文/图

## 中国乒协国青国少 河南省选拔赛挥拍

本报讯(记者 陈凯 通讯员 孟庆军)7月30日，记者从河南省体育局获悉，2025年国青集训队和国少集训队(第六期)选拔赛(第一阶段)河南省选拔赛近日在郑州挥拍开赛。来自全省各地的1300余名青少年乒乓球爱好者汇聚一堂，竞技比拼一较高下，共同踏上追逐国字号梦想的荣耀征程。

本次中国乒协国青国少河南省选拔赛，由中国乒乓球协会授权，河南省体育局指导，河南省乒乓球协会主办。比赛按年龄科学设组，覆盖7岁至15岁的各年龄段乒乓球优秀苗子。优胜者将获得代表河南参加全国第二阶段选拔赛的“门票”。赛事自启动报名便引发中原乒乓热潮，报名人数远超预期。赛场上，小选手们眼神锐利、步伐敏捷，每一次挥拍都凝聚着汗水与梦想；赛场外，家长和教练的呐喊助威声此起彼伏，热切的目光追随着孩子们拼搏的身影。这场比赛不仅是一次技艺的比拼，更是意志与梦想的淬炼。

开幕式现场，中国香港乒乓球队男队主教练刘国栋的到来，为赛事增添了专业分量。他在现场饶有兴致地观看了部分小选手的训练和比赛，并对河南浓厚的乒乓氛围和庞大的后备人才基数表示赞赏。

## 围棋高手看过来 这场河南省围棋5段组 段位赛邀您来战

本报讯(记者 陈凯)7月30日，记者从河南省围棋协会获悉，2025年河南省围棋段位赛(5段组)将于8月24日至26日在郑州举行。持有河南省围棋协会认可的业余5段证书的广大围棋高手，即日起可微信关注“河南省围棋协会”公众号搜索赛事报名通知了解详情，并按照相应要求报名。

本次比赛由河南省围棋协会主办，河南冠军围棋俱乐部协办。竞赛项目为5段组个人赛，各省辖市、县(区)围棋协会、棋院、俱乐部、学校、围棋培训机构及个人符合参赛条件者均可报名。本次比赛采用中国围棋协会审定的最新围棋竞赛规则，按照9轮积分循环制进行。值得一提的是，根据本次比赛竞赛规程，报名人数4%且最多不超过3人，将晋级6段。这也大大增加了比赛的观赏性和激励程度。本次比赛采用网上报名，符合参赛要求的广大围棋高手可搜索下载“星空弈赛”APP按照相应报名流程进行报名。

## 发掘优秀苗子 加强人才储备

# 河南省冰雪项目精英训练营开营

本报讯 所谓“夏练三伏”，尽管是炎炎夏日，但对于冬季项目而言，却是运动员储备体能、打磨技术的好时节。由河南省体育局主办、河南体育学院竞训处(冬季运动管理中心)承办的2025年河南省短道速滑和滑雪精英训练营，近日分别在郑州奥体中心和位于栾川的洛阳伏牛山滑雪度假乐园开营。经过前期选拔产生的两个项目的各180名青少年运动员，将在训练营中接受高水平教练的全方位指导。

今年4月份，河南省体育局确认滑冰、滑雪、滑板三个大项成为2026年第十五届省运会的正式比赛项目，这为河南冰雪项目的发展迎来了新的契机。本次精英训练营，也是贯彻落实省运会新增冰雪项目竞赛工作部署的重要举措，旨在发掘优秀苗子，加强人才储备。训练营秉持“专业培养、公益先行”的理念，参训运动员的食宿、场地及教练员费用均由河南体育学院竞训处承担。“我们致力于打造‘零门槛、高标准’的训练平台，让有潜力的孩子不因经济条件失去发展机会，专注于技能提升。”训练营负责人表示。

在郑州奥体中心举办的短道速滑训练营，配备了7位专业教练组成

的教学团队，日常训练采用“一日三训”模式：清晨为长跑夯实体能基础，上午开展专项技术训练打磨细节，下午在郑州冰龙冰上运动中心进行冰上实战训练，形成从陆地到冰面的科学训练闭环，全面提升学员的滑行技术、竞技水平与临场应变能力。

在伏牛山滑雪度假乐园举办的滑雪训练营，由10余名持证教练组成的团队，为运动员设计了多元化的训练课程，包括冰雪运动理论课、陆地体能训练、蹦床训练、单板滑雪训练与双板滑雪训练等内容，帮助运动员在体能、技术、心理素质等方面得到全方位提升。训练营同时还配备了3名随队运动医学专家，实时监测运动数据，并设立了定点合作医院绿色通道，建立每日安全晨检制度，确保训练质量与安全双达标。作为河南省冰雪运动后备选材计划的重要组成部分，在本次训练营中表现优秀的学员将能够进入更高层次的集训体系，代表河南省征战各类冰雪赛事。

此外，针对同为省运会新增竞赛项目的滑板，精英训练营也在河南体育学院同步开营。

本报记者 郭韬略/文  
河南体育学院供图



滑板训练

### 公告专栏

## 关于启动2025年小麦最低收购价执行预案收购库点的公告

根据《国家粮食和物资储备局关于在河南省启动2025年小麦最低收购价执行预案的通知》(国粮粮〔2025〕150号)文件精神，自2025年6月23日起，在郑州市启动2025年小麦最低收购价执行预案，现将第三批收购库点公告如下：

收购库点名称	所在地区		具体地址	联系人	电话
	市	县(区)			
河南省粮油工业有限公司中牟库	郑州市	中牟县	中牟县商都大道与占杨路交叉口东50米	王志强	13849001794