

如意缤纷课堂 点亮暑期生活

本报讯 为丰富青少年暑期文化生活,助力未成年人全面发展,营造全社会关爱未成年人健康成长的良好氛围,郑东新区如意湖办事处高效联动共建单位、社区社会组织、志愿团队等资源,开设“如意缤纷课堂”暑期活动,着力搭建青少年欢乐成长平台。

7月24日,如意湖办事处联合郑州银行商务区金融服务站,“如意缤纷课堂”暑期第十二期——“草帽生花,指尖绮梦”DIY手工活动精彩开幕,

带领孩子们体验到了别开生面、丰富多彩的实践课程。

课堂上,志愿者为孩子们发放了草帽、干花、彩绳、珠子等丰富的装饰材料,大家围坐在一起,充分发挥想象力和创造力,创作独一无二的装饰草帽。从动手实践到知识学习,从趣味互动到能力培养,志愿者与孩子们亲切交流,现场气氛热烈,欢声笑语不断。与此同时,志愿者通过生动有趣的案例讲解,向孩子们普及了网络安全、拒绝有害出版物、防

范校园欺凌等“护苗”相关知识,带领未成年人共同构筑健康成长“防护墙”。

7月以来,如意湖办事处精准把握“实践+互动”的模式,“如意暑期课堂”以非遗技艺体验、防溺水宣传互动、“护苗”成长等为主题,已开展系列活动12场,通过创意活动载体打通邻里情感联结的“最后一米”,为辖区青少年送上健康成长的“暖心礼”。

记者 王阳
通讯员 董秋妍 文/图



一课一趣助成长

馨悦苑社区 律师进社区 法治暖人心



面对面提供法律指导

本报讯 为进一步提升居民的法律意识,切实解决群众生活中的法律难题,结合先锋课堂“四个一百”活动,近日,郑东新区如意湖办事处在馨悦苑社区组织开展“律师进社区”法律援助活动,邀请了专业律师为居民、户外工作者提供免费法律咨询和普法宣传。

活动现场,专业律师耐心

解答了居民关心的婚姻家庭、劳动合同、邻里纠纷等法律问题,并提供一对一的法律指导,帮助居民明晰法律权益,化解矛盾纠纷。律师还通过发放《民法典》《法律援助条例》等资料,结合典型案例讲解法律知识,增强居民学法、守法、用法的意识,引导群众依法维护自身合法权益。社区工作人员向居民、户外工作者发放了“防诈骗手册”,以提升居民的防范意识。

此次活动进一步提高了社区居民的法律意识,切实解决了群众生活中的法律难题,让居民在家门口享受到专业的法律帮助,受到了居民的一致好评。下一步,如意湖办事处将持续深化与律所的合作,定期开展法律援助活动,推动法治社区建设,提升居民的幸福感和安全感。

记者 王阳
通讯员 柴光宇 文/图

联盟新城社区 中医理疗进社区 健康养生零距离



前来咨询的居民络绎不绝

本报讯 近日,郑东新区如意湖办事处联盟新城社区联合郑东新区关爱老年人社会服务项目,邀请仁诣堂中医馆开展“中医理疗进社区”公益活动,为居民送上贴心的健康关怀。

活动开始,理疗师们早已准备就绪,居民按报名顺序

依次上前。理疗师先耐心询问每个人的身体状况,针对性地讲解肩颈养护知识,随后施展专业推拿手法,精准按压穴位。

活动中,理疗师边推拿边传授养生小技巧,比如伏案工作每小时要起身活动,睡前可

用热毛巾敷肩颈等。现场居民听得认真,不时点头记下要点。一个小时里,理疗师共为15名居民提供理疗服务,缓解了大家的肩颈疲劳。活动尾声,社区工作人员和社工都为每位参与者送上精美礼品。居民们纷纷表示,这样的活动接地气、有实效,希望以后能多举办。

此次活动将中医理疗服务送到居民家门口,不仅缓解了身体不适,更传播了健康养生理念。接下来,如意湖办事处联盟新城社区将持续整合资源,开展更多惠民健康活动,让居民在家门口就能享受便捷服务。

记者 王阳 通讯员 覃晴 文/图

绿地社区 开展“弘扬好家风 传承好家训”宣讲活动

本报讯 为进一步弘扬优秀传统文化,培育文明和谐家风,深化家庭道德文明建设,推动形成重家教、树新风、传家训的良好风尚,近日,郑东新区如意湖办事处绿地社区开展了“弘扬好家风,传承好家训”宣讲活动。

活动通过典型事迹分享、互动宣讲、静心读书等形式,展现女性在家风传承中的坚韧与智慧。社区工作人员向

居民朋友们分享了“何为好家风家训”“如何树立和传承好家风家训”等相关家教话题,引导居民从自己小家做起,注重好家风;从自身做起,以“小家”之风凝“大家”之力,共同维护和谐稳定的社会环境。让大家深入了解培育良好家风家训以及传承优良家风家训的重要意义,把好家风、好家训融入日常生活中。

此次活动引导居民了解

好家风家训的深刻含义,大力倡导优良的家风家训文化,传承弘扬孝顺善良、求真务实、明德修身、勤俭朴素等优良品质,用人人讲美德、家家树新风撑起新时代好风尚。

接下来,绿地社区将继续开展家风家训教育活动,进一步推动好家风融入千家万户中,为构建和谐社会注入温暖动能。

记者 王阳 通讯员 邢丽敏

绿城百合社区 爱心清凉站 志愿在行动

本报讯 7月25日,郑东新区如意湖办事处绿城百合社区联合河南省国防动员办公室、郑州地铁集团,在地铁6号线纳凉点开展“爱心清凉站·志愿在行动”公益活动,为纳凉群众、户外工作者及过往乘客送上绿豆水、湿巾、冰袖等防暑物资。

活动现场,一大保温桶内氤氲着绿豆水的清甜香气,志愿者将熬煮数小时的绿豆水分装至一次性水杯中,搭配独立包装湿巾、小扇子及防暑知识手册,形成“清凉礼包”。“清凉角”除提供免费饮水、手机充电服务外,还为乘客提供临时休息座椅及“清凉礼包”领取服务。一位刚历经4个小时从外地来郑州的刘先生,接过绿豆水后感慨道:“这碗绿豆水喝下去,凉在嘴里,暖在心里!”

此次志愿行动是郑州深化“我为群众办实事”实践活



为群众送上防暑物资

动的生动缩影。从一碗绿豆水到智慧化服务,城市治理者正以“绣花功夫”织密高温防护网。正如市民刘先生所言:“这些清凉服务不仅驱散了暑气,更让我们感受到‘此心安处是吾乡’的归属感。”

记者 王阳
通讯员 于惠霄 文/图

商务区社区 智能出行 便捷生活

本报讯 为提升辖区居民的公共出行便利性,帮助居民更好地利用智能工具规划出行,7月29日,郑东新区如意湖办事处商务区社区联合郑州地铁众意西路站、郑州公交四公司,开展了一场智能公共出行小科普活动,重点对“郑州行”APP的使用进行了详细讲解和“一对一”指导。

活动当天,来自郑州公交四公司的志愿者们早早到达活动现场,通过展板展示、

宣传手册发放等形式,向居民介绍了“郑州行”APP的主要功能,包括实时公交查询、线路规划、乘车码使用等。居民认真聆听,不时提出自己的疑问。

随后,志愿者们进行了“一对一”的专业指导。针对老年居民对智能手机操作不太熟悉的情况,志愿者们耐心地手把手教学。从下载安装“郑州行”APP,到注册登录、查询公交线路,每一个步骤都

讲解得细致入微。一位阿姨高兴地说:“以前坐公交老是怕等太久,也不知道车啥时候来,现在学会用这个APP,心里就有数多了,太方便啦!”

本次活动不仅让居民掌握了“郑州行”APP的使用方法,更提升了大家对智能公共出行的认知。接下来,商务区社区将继续联合相关单位,开展更多丰富多彩的便民活动,为居民的生活增添便利与美好。

记者 王阳 通讯员 乔丹