



生活 观察

近日,有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历,引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”?掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式,是否可取?不当用药会带来哪些风险?对此,记者采访了有关专家。



知名男艺人差点窒息? 蒙脱石散为什么不能“干吞”? “讨巧”吃药,正危害你的健康

“干吞”蒙脱石散十分危险

这位男星称,日前因肠胃不适买了蒙脱石散。第二天搭乘高铁时,他为图省事,“干吞”蒙脱石散。药物迅速膨胀,粉剂直接扩散到整个咽喉和鼻腔,窒息了大概有3秒。他剧烈咳嗽,好不容易才缓过来。

不少网友也在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有一名网友说:“它像水泥一样糊住我的喉咙,喊不出来,不敢咳嗽,伸长了脖子企图得到一点喘息,没用。最后尽力张大嘴,把没湿的粉末抠出来,才敢咳嗽两下,憋得眼睛通红,喝了几口水才缓过来。”

对此,中山大学附属第六医院药理学部主任黎小妍解释,蒙脱石散是一种矿物类药物,具有遇水膨胀、吸附等特性,对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服

药时应将蒙脱石散倒入适量温水中,充分搅拌为混悬液后服下,不能直接倒入口中服用。

“‘干吞’可能会使粉末飘散在口腔内,随着呼吸进入气道导致呛咳、梗塞等风险。”黎小妍说,“蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用,吞服粉剂后在口腔咽部就开始膨胀,无法发挥药效。”

这些“讨巧”的吃药方式使不得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示,一些患者不遵医嘱,不看说明书,想当然服药,真让医生捏把汗。

——“干吞”药物。

浙江宁波35岁的张先生因咽喉不适,自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时,只喝了一小口水便匆匆躺下睡觉。次日一早,张先生便出现了胸痛、吞咽困难等症状。紧急就医后,医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡,经分析,这正是药物长时间滞留食管导致的“药物性食管溃疡”。

中山大学附属第一医院主任药师唐欲博说,“干吞”药片或胶囊,容易导致药物黏附在食管黏膜上,停留时间较长,从而刺激和损伤食管黏膜,引起恶心呕吐,长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。

此外,泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示,它

在口腔或喉咙中遇唾液会迅速崩解,产生的大量气体可能导致窒息,存在极大的安全风险,需完全溶于水后待气泡完全消失,药物充分溶解后使用。

——药片掰开、胶囊拆开吃。

南方医科大学南方医院药理学部副主任郑萍说,缓释片、控释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊剂型,服用时通常需要保证其完整剂型,不能掰开、咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量,实现一天只需要服药1次,一天血压控制的目标;肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分,避免药物在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开,破坏了药品的特殊剂型,就起不到相关的作用了。”

几天前,南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕,并发生跌倒,入院治疗。临床药师在询问既往用药史后,

发现患者在服用硝苯地平控释片时,将本该整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控释效果,变成速释药,导致血压快速下降,造成头晕摔倒。”郑萍说。

——用饮料送服。

傅声玲表示,服药最好用清水,果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料,不少跟药物同时服用都会影响药物的吸收,甚至发生相互作用而导致药效降低。

唐欲博说,西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂,用这些果汁送服,会导致一些药物在体内代谢减慢,在血液中浓度升高,例如降血脂的他汀类药物,都需要经过肝药酶来代谢,因此不宜跟西柚汁、橙汁同服;茶水含多种活性成分,用茶水送服某些药物,茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质,影响药物吸收;牛奶中含有的钙、镁离子,会跟药物成分结合生成络合物,影响药物生物利用度和作用效果。

遵医嘱、读说明书、及时咨询

专家表示,采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效,减少药物的不良反应。

要严格遵循医嘱。郑萍说,有些药物需要在饭前空腹服用,例如老年人常用的抗血小板药物阿司匹林肠溶片,医生要求患者饭前半小时服用,因为只有空腹的情况下,才能够保证它不会提前在胃中被胃酸分

解,从而进入肠道发挥作用。如果把它放到饭后吃,或者吃完药马上吃饭,它就会在胃里提前分解释放药物,而导致胃部不适。

医生提醒,患者服药之前需要仔细阅读药品说明书,了解正确服用药物的方法。例如蒙脱石散的说明书要求放在温水中形成溶液以后吞服,其目的是使它能变成液体,比较容易

送服到肠内,并且在肠道内均匀分布,发挥吸附病原体的作用,从而达到止泻效果。

“如果患者同时需要服用多种药物,药物和药物之间可能会存在相互影响,这时应当咨询药师,可以通过线下或线上药学门诊咨询。”郑萍说。

新华社广州8月4日电

我国成功救助一失火外籍集装箱船

新华社北京8月4日电 记者4日从交通运输部获悉,日前我国成功救助一失火外籍集装箱船,25名外籍船员生命安全得到保障。

据交通运输部救助打捞局有关负责人介绍,7月28日,在我国南沙永暑礁西北约190海里海域,一艘利比亚籍大型集装箱船的4个集装箱突然起火,船上的外籍船员生命安全及南海国际航运通道面临威胁。接海南省海上搜救中心信息后,交通运输部南海救助局迅速启动应急响应,调派正在南沙岛礁执行常态化值守任务的“南海救116”轮全速赶往事发海域。为确保救助效率与人员安全,在南沙岛礁值守的“B-72CS”救助直升机紧急起飞,展开空中勘察,并实时传回火情动态。

“南海救116”轮抵达遇险船附近海域后,针对集装箱火势复杂、易复燃的特点,救助人员组成3人突击小组,携带专业设备登船。同时,“南海救116”轮消防炮对起火区域进行持续降温冷却。

7月30日14时,集装箱的明火被扑灭。8月1日傍晚,救助人员经过反复排查,确认无复燃迹象,确保了船员、船舶及货物安全,有效防止了海洋环境污染等次生灾害。

美国夫妇用冷冻超30年胚胎产子

新华社洛杉矶8月3日电 据美国多家媒体报道,美国俄亥俄州一对夫妇使用了冷冻超过30年的胚胎,并于近日迎来一名男婴。

这名男婴于7月26日出生。孕育他的胚胎由美国女性琳达·阿彻德于1994年通过试管婴儿技术获得。胚胎移植在美国田纳西州一家诊所完成。负责移植的医生约翰·戈登说,胚胎移植前已冷冻11148天,创下婴儿出生前胚胎最长冷冻时间纪录。

专家表示,这体现了试管婴儿和胚胎冷冻保存技术的显著进步,证明在适宜条件下,长时间冷冻胚胎仍可健康发育。不过,这一事件也引发了关于胚胎长期保存管理及“胚胎领养”伦理的讨论。

韩国军方着手拆除对朝扩音器

新华社首尔8月4日电 韩国国防部4日表示,韩国军方即日起着手拆除对朝鲜广播的扩音器。

韩国国防部对媒体表示,这是在不影响军方战备态势的范围内,实施有助于缓解韩朝间紧张局势的实质性举措。今年6月11日,韩国国防部证实,韩国军方已停止使用扩音器对朝鲜进行广播。韩国国防部说,此举是为了履行对国民的承诺,恢复韩朝互信和实现半岛和平。2024年6月,时任总统尹锡悦领导的政府重启对朝扩音广播。

分类信息

当天 16:30 前办理 次日见报

◆ 地址:中原区博体路与凯旋路交叉口 郑州报业大厦 A 座 4 楼东大厅

营业点

航海路未来路 15617400882 二七万达 15837166207 惠济北大学城 13838173523 南三环 15238022358 农业路文化路 13603716282 凯旋门 13526442821 花园路红专路 63715690 文化宫路伊河路 60100518

代办点

巩义 13849115050 登封 13938274990 新郑 13525566346 中牟 15003836386

声明公告

★ 汪衡交于白沙厨卫城 9 斤西 12 号保证金伍仟元整;赵水全交于白沙厨卫城 6 斤东 4 号保证金叁仟元整;因本人保管不善收据丢失,特此声明作废。

★ 河南派洛盟建设工程有限公司财务章、法人章(张胜强)丢失,声明作废。

★ 编号为 Y410075101,姓名为张琰宗,出生日期为 2024 年 4 月 17 日的《出生医学证明》丢失,声明作废。

★ 河南英德物流有限公司豫 AW 8053 营运证号 410184040068 车辆报废不参加营运申请注销。

★ 新郑市和庄镇政府农村集体“三资”委托代理服务中心遗失法人章(王瑞环)一枚,声明作废。

★ 编号为 O410010234 姓名为孙蕊蕊出生日期为 2013 年 7 月 23 日的《出生医学证明》丢失作废。

★ 郑州宏展保洁服务有限公司(统一社会信用代码:91410122MA3XC02G10)法人章(法人:胡书伟)丢失,声明作废。

★ 编号为 W410340635 姓名为李恩佑出生日期为 2022 年 11 月 4 日的《出生医学证明》丢失作废。

★ 编号为 W410493699 姓名为孙语汐出生日期为 2023 年 2 月 9 日的《出生医学证明》丢失作废。

★ 编号为 Q410394631 姓名为李恩泽出生日期为 2016 年 7 月 15 日的《出生医学证明》丢失作废。

★ 编号为 T410270312,姓名为侯乐豫,出生日期 2018 年 12 月 27 日的《出生医学证明》丢失作废。

责编:胡田野 美编:宋笑娟 校对:亚丽